



TEL0797-38-2091
FAX0797-38-2089

ホームページアドレス
<http://www.unesco.or.jp/ashiya/>
Eメール: ashiya@unesco.or.jp

発行 芦屋ユネスコ協会

会長 広瀬 忠子

「戦争は心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない」

2002年度芦屋ユネスコ協会の総会開催

6月28日、芦屋ユネスコ協会の総会が開催されました。北村市長・三浦教育長のご臨席を得て、2001年度の事業報告、決算・監査報告、2002年度～2003年度の役員の選任、2002年度の事業計画・予算案が多数の出席会員の皆様により承認されました。総会后、私立芦屋病院の姫野誠一院長の記念講演(2頁)があり、その後別室にて会員交流懇親会が和やかに行われ今年の総会も大いに盛り上がりました。



広瀬忠子会長のご挨拶



総会にはご多忙のところご出席いただきましてありがとうございました。この一年間、役員の献身的な努力と会員の皆様の絶大なるご協力を得て多彩な活動ができましたことに心から厚く御礼申し上げます。

特にお礼を申し上げたいのは、年末に行いました『アフガニスタン難民に対する緊急支援募金』にご協力していただき、芦屋ユネスコとして10万円を送金することができましたことです。ご協力有難うございました。

今年度に入りましてもすでに「世界遺

産見学ツアー」(4/8平等院他)を始め6月1, 2日には神戸で「日本ユネスコ運動全国大会」(4頁)が開催されて、芦屋は地元として受付や街頭における会場誘導などを担当しました。特に芦屋から「アフガニスタンへの教育支援(学校建設)募金」を緊急提案させていただき、姫路ユネスコ協会の方々の協力と全国から参加された方々の賛同を得、この日だけで学校一校分という多くの浄財が寄せられ、お役に立つことができましたことに感動を覚えました。

5月23日に設立されました「姫路ユネスコ協会」には、この設立に関し全面的な支援を続けて参りました。新しい協会が地元が発足できましたことは芦屋にとりましても嬉しいことでありました。

この様に芦屋ユネスコ協会は成果を得ることができています。これも一重に会員の皆様のご協力とごさいます、改めて厚く御礼申し上げます。今年も会員の皆様にはユネスコ精神に基いてユネスコ活動に関心を持っていただき、各種行事にも積極的に参加を賜りますことを心よりお願い申し上げます。

皆様のご健勝と相互の親睦をさらに深めていただけることを祈念してご挨拶にさせていただきます。有難うございました。(要約)

◇記念講演 姫野誠一氏(市立芦屋病院 院長)◇

姫野院長は長年医療の大家としてご活躍された研究と体験の中から、今回は「生活習慣病の発症と予防」について貴重にして示唆に富んだお話を伺うことができました。

昔は成人病といわれた症状を現在は「生活習慣病」と呼び。食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒などの生活主観が発症の進行に関与する症候群について、その成因が日常のライフスタイルにあることを医学的に解明され強調されました。

正しいライフスタイルを無視すれば肥満、糖尿病、高血圧症、動脈硬化症各種癌が発症することになる。従って14項目の正しいライフスタイルについて詳しいご説明とその実践を促されました。

①澱粉など植物性食品の摂取(大豆蛋白有効)、②正常体重の維持、③1時間/1日の速歩など有酸素運動の勧め、④野菜・果物を摂る、⑤飲酒を控える、⑥肉類を控える、⑦油分(総脂肪)を押さえる、⑧塩分を控える、⑨食品の貯蔵方法を考える、⑩冷凍冷却保存に要注意、⑪食品添加物の吟味と節減、⑫比較的低温での調整、⑬タバコを控える

日本人の平均寿命男77才・女84才の今日、食習慣・運動習慣の改善をし、ストレスを減少させ心身共に健康に保ち、心豊かな日常生活を力強く要望された姫野院長の講演は会員全員の共感を得ることができました。(Y)



2002 年度芦屋ユネスコ協会 事業計画

<全体>

- ・ 理事会・・・年4回開催（6、9、12、3月）
- ・ 会員イベント（1）見学ツアー（4月又は5月）・・・世界遺産中心の見学会「特別実行委員会」（2）阪神間ユネスコ協会連絡会合同事業参加〔10月〕（3）年末講演会&親睦会〔12月〕（4）総会・・・記念講演・懇親会〔6月〕

<事業委員会>

- ・ 事業委員会会議・・・年3回（5、9、1月）
- ・ 会員定例会・・・（随時）講演会・勉強会・フリートーキング
- ・ 会員イベント「特別実行委員会」企画・運営
- ・ 会員の増強・拡大活動
- ・ 書き損じ葉書の回収事業、募金活動、署名運動など

<レディスセミナー>

- ・ レディス・セミナー・ハウス・・・年10回
阪神間在住婦人（定員50名）を会員とし、毎月第3火曜日（8月、12月は休会）に、ユネスコ精神に基づき、国際社会に貢献できる女性を育てることを目的に、第一線で活躍の講師を招聘し、講演会と昼食・懇親会を行っている。（独立運営・独立会計）
- ・ 会員イベント「特別実行委員会」企画・運営への参画
- ・ バザー・オークションなど

<学生クラブ>

- ・ 学生クラブ会議・・・年3回（7、11、2月）
- ・ 世界遺産セミナー・・・（随時）
- ・ GOOD WILL PARTY・・・（11月）
- ・ ペタンク&バーベキュー大会協賛・・・（10月又は11月）
- ・ 会員イベント「特別実行委員会」企画・運営への参画
- ・ インターネット ホームページの内容充実による情報交換活動など

<事務局>

- ・ 事務局会議・・・年12回（毎月）
- ・ 理事会運営・・・年4回（6、9、12、3月）
- ・ 協会会計業務・会員管理業務
- ・ 広報紙「AU通信」の発行・・・年4回（4、7、10、1月）
- ・ 日本ユネスコ協会連盟を始め関連諸団体との連携・参加・出席
- ・ 会員連絡網の管理
- ・ 会員イベント「特別実行委員会」の運営・フォロー
- ・ 各種事務処理・会員との通信業務 など

2002年度～2003年度の役員

選任された役員は次の通りです。

会長	広瀬忠子
副会長	森隆資（事業委員会委員長）（新任） 江藤万里子（レディスセミナー委員長） 中村峻（学生クラブ委員長）
常任理事	山田利郎・園田容子・山本須奈美・塩井努 西田元次・西本綾子・住本朋子・由里正雄（新任）
理事	上野義治・芦田均・石本章宏・池西憲治 三宮晶子・増谷公子・久我和子・塩井君子（新任）
監査委員	住本行範・河上せつ子
※ 副会長 越智清純氏と理事 橋本修英氏は任期満了で退任されました。 長い間ご盡力戴き有難うございました。	

事務局長	山田利郎（兼）
事務局次長	園田容子（兼）
会計担当	山本須奈美（兼）

顧問	北村春江（芦屋市長） 三浦清（芦屋市教育長）
相談役	小沼英男（市教委 社会教育部長）

日本ユネスコ運動全国大会 参加報告

6月1日、2日神戸新聞松方ホール他で、第58回日本ユネスコ運動全国大会 in 神戸が開催された。今回の大会には韓国のユネスコ協会から26名が、また日本政府によるユネスコ信託基金委託事業の一環として来日したアフガニスタンの教育関係者4名が、全国のユネスコ協会からの約800名とともに神戸に結集し、盛大に催された。

芦屋ユネスコ協会は地元開催ということで1年前からその実行委員会に参画し、その準備を行うとともに当日は13名の会員が出席、主として受付業務・街頭における会場への誘導などを担当して大会の裏方として重要な役割を果たした。またアフガニスタンへの教育支援（学校建設）募金の緊急提案を芦屋が行い、参加者の共感を得て多大な成果を挙げることができた。

初日の開会式に続いて講師米沢富美子氏の「科学と人間」をテーマにした基調講演では、一人一人が平和のために責任を持って科学をウォッチ（監視）する姿勢を持ちたいとお誘いがあり大変示唆に富むものであった。

二日目の分科会では、芦屋は第4分科会「国際理解・国際交流の取組みと総合的な学習の時間への対応」を担当し、地域の学校現場と密着して総合的な学習のより組織的・計画的な取組みについての討議が行われた。

来年の全国大会は、札幌で実施されることを予告し閉会した（詳細は機関紙ユネスコに記載）。

※ 米沢富美子著「二人で紡いだ物語」2冊を事務局が保管しています。（貸し出し可）

ご 案 内

◇講演会

芦屋市主催「平和の催し」の一環として文化講演会が催され、芦屋ユネスコ協会副会長の中村峻氏（海技大学校理事長）が講師をされます。是非当日会場へお越しください。

日 時 : 2002年8月1日(木) 午前10時～11時30分

場 所 : 芦屋市民センター 401室

演 題 : 「日本の平和と国際化」

内 容 : 日常生活の中で、外国とのかかわりがいかに多いか、具体的な事例をあげながら、平和と国際化の大切さを語る。

◇レディスセミナーハウス

9月例会 9月17日(火) 講師: 由里正雄氏

「洋酒の話」

10月例会 10月15日(火) 講師: 潮崎晴氏

「挫折しなかった女君たち—源氏物語愛といのちの色」

ご 報 告

◇事務局

寄付金送付のご報告

①塩井常任理事担当「芦屋春日コーポラス」の募金

現金 3,625 円、書き損じ葉書 83 枚、往復葉書 3 枚

②書き損じ葉書回収分 440 枚 (18,575 円相当)

③総会時募金 現金 (1 円玉を除く) 10,500 円

以上 3 件、世界寺子屋運動への寄付として日本ユネスコ協会連盟事務局への送付及び振込みを済ませましたことをご報告いたします。

現時点での新入会員

2002 年度の現時点での新入会員は 13 名です。

(内 普通会员 11 名 学生会員 3 名)

会員ご紹介のお願い

会員をご紹介くださることも大きなユネスコ活動です。

皆様のご協力をお願いいたします。

ユネスコ協会会員募集

世界中の人たちが心の中に平和のとりでを築く為にみんな手をつないで、教育・科学・文化の交流発展に努めている姿を見ながら、会員相互の親睦を図り市民ユネスコ運動を続けている芦屋ユネスコ協会にご参加ください。また主旨にご賛同いただける方を、ぜひお誘いください。世界平和に貢献できるユネスコ活動へ一人でも多くの皆さんが参加していただけることを心から望んでいます。

年会費 普通会員：3,000 円 維持会員：5,000 円 特別会員：1 口 10,000 円
学生会員：2,000 円 団体会員：1 口 20,000 円

お問い合わせは 事務局 Tel 0797-38-2091 (芦屋市教育委員会 生涯学習課)

ユネスコ会員になるだけで、あなたはもう世界平和に貢献しています。
会員として納められた会費の内、1,300 円は日本ユネスコ協会連盟を通して世界遺産の維持や非識字者の学習援助など幅広く使われています。その経過隔月送られてくる「機関誌ユネスコ」で知ることが出来ます。

芦屋ユネスコ協会 入会案内

- ◆ 別紙「会員入会申込書」にご記入の上、手続きをお願い致します。
- ◆ 年会費は下記の区分になっておりますので、会員区分をご選択いただき
- ◆ 御振込みください。
- ◆ 現金で納入ご希望の方は、最寄の役員にお届けいただいても結構です。
- ◆ 領収書は、後日お送りさせていただきます。

申込会員区分			年 会 費	
通常会員	A	普通会員		3,000 円
資金面でご協力 いただける会員	B	維持会員		5,000 円
	C	特別会員	1 口	10,000 円
	D	学生会員		2,000 円
賛助会員	E	団体会員	1 口	20,000 円

《会費・寄付の振込先》

三井住友銀行 芦屋駅前支店 普通口座 口座番号 3901693
口座名義：芦屋ユネスコ協会 会長 広瀬忠子