

下金子公民館の玄関前に丸石がいくつかあります。この内の5つは、かつて若者たちの間で力だめしに使われた「力石」です。

形としては、表面に凹凸が少ない自然石が選ばれました。これは体を傷つけないための配慮という事もあったようです。中洲神宮寺宮の脇の力石のように重量とか年代などが刻まれたものもあります

が、自然石そのままのものがほとんどです。重量は16貫(60キ)の米俵を最低基準として力くらべが行われたこともあって、それ以上

の重量で競ったようです。

どのような力くらべをしていたかというところの石をどのくらい長く持ち上げていられるかとか、「肩まで何回上げられるか」といったものだったそうです。力持ちの男性は仲間たちのあこがれの的であったし、女性たちにもモテたことでしょう。

諏訪6市町村で19カ所を確認しました。この近くでは中洲の上金子中の辻の道祖神の横(上金子2741付近)です。

その後の労働の機械化や、娯楽



下金子公民館の玄関前に残る「力石」



の多様化によって急速に歴史の中にうずもれてしまいましたが、多くの若者たちが汗を流し、親しんだ力石です。大切に残していきたいものです。

詳しい場所などの問い合わせは諏訪塾事務局(電話070・8323・2107)へ。

ぶらり諏訪塾の冊子ができました。

諏訪市観光案内所

(JR上諏訪駅内)

れすとらん割烹いずみ屋

(諏訪市諏訪)

すわ大昔情報センター

(諏訪市博物館内)

で販売中です。

今回の筆者

小野川恵美子さん



外国籍住民に日本語学習の支援をするボランティアサークル「諏訪日本語教室」の代表を務めています。

電話：3055 年 11 月 11 日 (日) 10 時 ~ 12 時

日 時：3055 年 11 月 11 日 (日) 10 時 ~ 12 時

〒3055 年 11 月 11 日 (日) 10 時 ~ 12 時

5・1室会集 | 視覚 | 141 | 10 時

01:81 (木) 日 22 月 11 年 2005 日 時

会集 3055 年 11 月 11 日 (日) 10 時 ~ 12 時

会集 3055 年 11 月 11 日 (日) 10 時 ~ 12 時